

DICAS e INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Aventura na China em 2012

1 - DOCUMENTOS:

- É obrigatório levar o Passaporte com validade mínima de 6 meses.
 - É obrigatório tirar o Visto chinês válido.
 - É obrigatório levar o Certificado Internacional de Vacinação contra a Febre Amarela.
- Dica: Leve duas cópias (xerox) das páginas importantes do passaporte, incluindo o visto chinês.

2 - VACINAÇÃO:

- Para viajar para a China é obrigatório tomar a vacina contra a Febre Amarela, pelo menos 15 dias antes do embarque. Trocar o comprovante de vacinação contra a Febre Amarela pelo Certificado Internacional de Vacinação nos postos da ANVISA dos aeroportos. A troca pode ser efetuada no dia do embarque, no aeroporto.
- A vacina Tríplice Viral (Sarampo, Caxumba, Rubéola) é uma recomendação do governo. Não é obrigatório para viajar para a China, mas recomendamos tomar esta vacina também.

3 - BAGAGEM:

- Cada passageiro tem direito de levar e trazer até duas malas de até 32 kg nos vôos internacionais, além da bagagem de mão com até 5 kg.
- Nos voos domésticos na China, a franquia é de somente uma mala por passageiro com até 20 kg, além da bagagem de mão.
- Se for ultrapassado o limite de peso nos voos internos ou internacionais, haverá um custo adicional por Kg.
- Colocar identificação nas malas. Pode ser uma etiqueta com o Nome completo, endereço e telefone.
- Objetos de valor como documentos, dinheiro, computador etc, devem ser levados na bagagem de mão.

4 – DICAS PARA O VOO:

- Viajar com roupas confortáveis e folgadas. Faremos um uniforme para o grupo brasileiro.
- Levar um agasalho, pois a temperatura dentro do avião costuma ser baixa.
- Não é permitido levar na bagagem de mão e entrar no avião com materiais perfuro-cortantes (tesoura, pinça, agulha, etc.). Também não é permitido levar produtos líquidos e pastosos com embalagens com mais de 100ml.
- Sempre que possível caminhe um pouco no avião para melhorar a circulação sanguínea.

5 – MOEDA CHINESA, CÂMBIO E CARTÕES DE CRÉDITO:

- A Moeda Chinesa é o Yuan ou Renminbi (RMB).
- Recomendamos trocar dinheiro nos bancos chineses ou nos hotéis. Para isso é preciso mostrar o passaporte. Troque dinheiro aos poucos, pois destocar do Yuan para o Dólar é burocrático (é preciso ter guardado o recibo da troca do Dólar para o Yuan).
- Cartões de crédito são aceitos em grandes estabelecimentos, mas são pouco úteis em restaurantes simples, mercados e em pequenos comércios em geral.

6 – DINHEIRO PARA LEVAR:

- Recomendamos levar dólares americanos, com notas a partir do ano de 2003 sem nenhum dano. Estas notas são mais fáceis para trocar.
- Recomendamos levar o dinheiro em um local seguro. O máximo de dinheiro permitido para levar para a China, sem precisar declarar, de acordo com as leis, é a quantia de US\$ 15.000,00.

7 - SEGURO DE VIAGEM E SAÚDE:

- Recomendamos contratar um seguro de viagem. Contrataremos o seguro de viagem e saúde juntamente com a compra da passagem aérea, assim conseguiremos um preço melhor.

8 - VOLTAGEM:

- A voltagem na China é 220V. Se necessário usar eletrodomésticos de diferente voltagem, levar um adaptador internacional, ou seja, com 2 pinos redondos.

9 – ÁGUA E COMIDA:

- Sempre tomar água fervida ou água mineral. Evitar tomar água das torneiras.
- Evitar comer em barracas na rua ou em lugares suspeitos.

10 - COMPRAS:

- As leis brasileiras estipulam a cota permitida para compra de eletrônicos de até 500 dólares.
- Leve uma calculadora, pois quando for negociar com os Chineses a calculadora será útil para você mostrar o valor que quer pagar e, também, será útil para converter o valor para Reais.

11 - TEMPERATURA NA CHINA E FUSO HORÁRIO:

- A diferença de fuso horário entre o Brasil e a China é de 11 horas.
- Em Julho e Agosto é verão na China. A temperatura varia de 15°C a 35°C, mas vai depender da região a ser visitada.

12 – LIGAÇÕES INTERNACIONAIS:

- A maneira mais prática de se falar com o Brasil é através da EMBRATEL. Basta discar 108550 e seguir as instruções em português (tem opções de ligações a cobrar, pagamento com cartão de crédito e ligações com assistência da telefonista). Esse sistema não funciona em celulares.
- Para ligar do Brasil para a China, disque: 00 XX 86 (cód. Cidade) + número do telefone

13 - SEGURANÇA NA CHINA:

- Violência física contra turistas praticamente não existe na China, mas sempre guardar os documentos e dinheiro em locais seguros é recomendado.

A China é um país com uma cultura riquíssima, portanto, visitar este país é com certeza uma grande oportunidade de aprendizado. Permaneça com a mente aberta e aproveite a viagem, pois visitaremos lugares inesquecíveis e retornaremos para o Brasil com mais conhecimento e experiência de vida.

Qualquer dúvida, entre em contato com o:

Prof. Fernando De Lazzari
(16) 3911-1236
taichichuan@taichichuan.com.br

EQUILIBRIUS - Centro de Tai Chi Chuan, Acupuntura e Cultura Oriental

Yang Chengfu Tai Chi Chuan Center – Brasil

Fone: (16) 3911-1236

www.taichichuan.com.br ou www.equilibrius.com.br